

# SALUTE & SANITA'

MENSILE DI SALUTE, MEDICINA, BENESSERE, BELLEZZA

www.saluteesanita.com

€ 0,20

Maggio 2012 • Anno 2 • Num. 10

Komunicare Group Srl  
Editore

IL PRIMO  
MAGAZINE  
CALABRESE  
SULLA SALUTE,  
GRATIS  
E PER TUTTI

in abbinamento con

Ogni mattina  
in Calabria! **Gazzetta del Sud** in 1.648  
edicole

## CARDIOLOGIA

Aggiungi  
un "turbo"  
al tuo cuore  
spento

Nuovi trattamenti  
per lo scompenso cardiaco

## ALLERGOLOGIA

Che reazione  
esagerata!

È il nostro sistema  
immunitario che si  
difende con troppo vigore

## SESSUOLOGIA

Dalla parte  
di lui: istruzioni  
per l'uso

La sfera sessuale  
è fondamentale  
per il benessere  
fisico e psichico

# CHIRURGIA DELLA TIROIDE

PROF. BERTI: "SOGNO DI REALIZZARE UN CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE"

A COSENZA, ALLA CASA DI CURA "VILLA DEL SOLE", LO SPECIALISTA CHE HA CONTRIBUITO  
ALLO SVILUPPO DELLE TECNICHE MININVASIVE USATE IN TUTTO IL MONDO

## PEDIATRIA

FIMOSI. Nessuno tocchi quella pelle!

# Tiroide

## una ghiandola così piccola, eppure tanto grande

*È molto importante per il buon funzionamento del nostro organismo. Ma quando si ammala, talvolta occorre intervenire chirurgicamente. A Cosenza, alla Casa di Cura "Villa del Sole" ora c'è uno specialista che ha contribuito allo sviluppo delle tecniche mini-invasive proprio per la tiroide usate in tutto il mondo: il professore Piero Berti*

**D**a settembre 2011 ad aprile 2012 ha effettuato quasi 100 interventi chirurgici per patologie della tiroide, contribuendo a prevenire e ridurre il fenomeno della migrazione sanitaria, molto elevata, per questa patologia nella nostra regione. È il **professore Piero Berti**, 53 anni, di Pescia, in provincia di Pistoia.

Berti è professore Associato di Chirurgia Generale all'Università di Pisa che ha già operato, negli anni passati, tanti cittadini calabresi nella regione Toscana. È un **esperto in tecniche mini invasive per la chirurgia endocrina, ed in**

**particolare in tecnica mini invasiva video assistita per la tiroide e le paratiroidi**, messe a punto dallo stesso Berti, e dal professore Miccoli, e praticate in tutto il mondo.

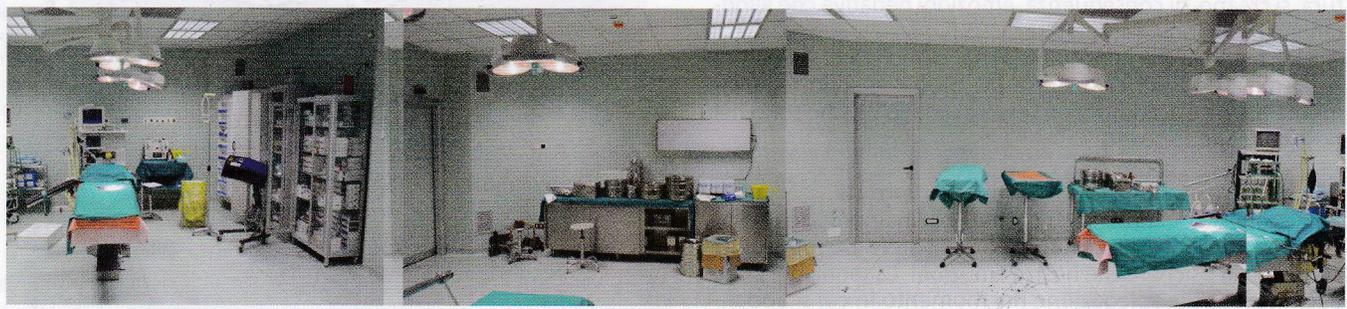
Il numero d'interventi citati all'inizio, il professore toscano li ha realizzati, nella **Casa di Cura "Villa del Sole", ubicata nel rione di "San Vito", a Cosenza**, il cui Direttore Sanitario è il dottore Antonino Iannello, noto chirurgo generale della città di Cosenza.

La "Villa del Sole" è specializzata per le branche mediche di Medicina Interna, Cardiologia e Chirurgia Generale, ed è una

struttura accreditata che eroga in regime di ricovero ordinario i servizi e le prestazioni di diagnosi e cura delle malattie per acuti per nome e per conto del Servizio Sanitario Nazionale.

Ad intercettare la professionalità e l'esperienza del professore Berti e ad offrirla ai calabresi è stata l'Amministrazione della Casa di Cura "Villa del Sole", che ha voluto fortemente lo specialista pisano.

«È un passo avanti verso la riduzione della migrazione sanitaria per questa patologia», dice il Direttore Sanitario della struttura, il dottore Iannello. «La patolo-



Servizio di  
**Mario Tursi Prato**  
In collaborazione con



Prof. **Piero Berti**  
Università di Pisa  
Chirurgo presso "Villa del Sole"  
Cosenza



Da sinistra: **Giovanni Leonetti** (strumentista sala operatoria), **Rocco Russo** (infermiere anestesia), **Andrea Gentile** (infermiere anestesia), **Francesca Via** (strumentista), **prof. Piero Berti** (chirurgo), **dott. Antonio Iannello** (chirurgo e direttore sanitario), **dott. Francesco Migliorini** (anestesista), **dott. Francesco Ceraldi** (anestesista)

gia tiroidea - dice Berti - è piuttosto frequente in Italia, soprattutto nelle donne».

**Intanto, professore, cos'è la tiroide?**

«È una ghiandola che si trova nella regione anteriore del collo, davanti e lateralmente alla laringe ed ai primi anelli della trachea. Sintetizza due ormoni, l'FT3 e l'FT4 che influenzano fortemente il nostro metabolismo corporeo, controlla lo sviluppo sessuale e scheletrico, presiede alla termoregolazione, controlla la salute dei capelli e della pelle, e influisce sul ritmo sonno-sveglia».

**Come si caratterizza una patologia tiroidea?**

«C'è un ingrossamento della ghiandola; vi sono, poi, i tumori benigni, quelli maligni, l'ipotiroidismo e l'ipertiroidismo».

**Cos'è l'ipotiroidismo?**

«È l'incapacità della tiroide di produrre una normale quantità di ormoni tiroidei».

**Cos'è l'ipertiroidismo?**

«È una sindrome clinica causata da eccessiva produzione di ormoni tiroidei».

Il soggetto che ne viene colpito sviluppa molto spesso alterazioni importanti a carico del metabolismo, del sistema nervoso e del cuore».

**Quando si deve ricorrere alla chirurgia?**

«Se la tiroide è molto ingrossata e causa problemi nel respirare e deglutire; se c'è un tumore; se il paziente presenta un ipertiroidismo che i farmaci e la

terapia con radioiodio non possono contenere».

**Come s'interviene quando si deve ricorrere alla chirurgia?**

«Gli interventi vengono effettuati in anestesia generale e consistono nell'asportazione completa o parziale della tiroide».

In un intervento tradizionale, viene praticata un'incisione di 4-8 cm sulla cute della porzione inferiore del collo. È previsto un periodo di degenza di uno o due giorni. Un intervento di chirurgia non invasiva lascia solo una piccola ci-

catrice di circa 1,5 cm poco visibile.

L'operazione può essere effettuata sotto anestesia locale o generale. In base alla complessità dell'intervento, si può prevedere una degenza post-operatoria di una notte».

**Quali sono le novità in questo campo?**

«Oggi c'è una nuova tecnica chirurgica, che presto riusciremo ad applicare anche alla "Villa del Sole", qua a Cosenza, che si chiama Mivat (l'acronimo sta per tiroidectomia mini-invasiva video assistita, ndr), e si avvale di una microtelecamera durante l'intervento che assicura maggior precisione e tagli chirurgici più contenuti».

Per ora solo una minoranza di pazienti può usufruire di questa tecnica, in quanto la presenza di masse voluminose o di aderenze infiammatorie sono delle controindicazioni».

**È vero che ha accettato di operare in Calabria perché ha un obiettivo ben preciso?**

«Sì, un obiettivo che condivido con gli Amministratori della Casa di Cura Villa del Sole: realizzare un centro di riferimento regionale per la chirurgia della tiroide che potrà definirsi di eccellenza quando verrà superato il numero di cento interventi in un anno, ricordo infatti, che in Calabria sono circa 200 mila le persone che soffrono di disturbi alla tiroide».

